

2021 第三屆 JUSTSHOW 盃餐旅服務技能競賽簡章

壹、競賽宗旨：

旨在建立學生在餐旅業競技服務平台上，瞭解旅館業房務部及餐飲部流程及相關知識，並藉由此活動，將知識活用於實務中，並創造及發揮想像力，並相互切磋交流，發揮多元的學習方式及互相觀摩。邀請全國大專院校、高中職學生參與，增進餐旅服務技術交流、學以致用與互相切磋技術，提升餐旅服務品質，促進國內餐旅教育和產業發展。

貳、辦理單位

主辦單位：景文科技大學旅館管理系

贊助單位：萬豪集團( W Taipei、 大溪苙復威斯汀、



參、活動對象：

高中職組：高中職組以就讀高中職及五專餐飲科、觀光科一至三年級在學生。

大專組：大專組以就讀技專院校餐旅相關科系或五專四年級以上之在學生。

肆、競賽日期：2021 年 11 月 13 日(六)上午 08:00 至下午 17:00

伍、競賽地點：景文科技大學(23154 新北市新店區安忠路 99 號)

陸、報名日期：即日起至 2021 年 10 月 31 日(日)止。

柒、競賽組別及項目：

(一) 競賽組別：

1. 高中職組：

- 個人賽
- 團體賽

2. 大專組：

- 個人賽
- 團體賽

個人賽：分別完成 A. B. C 組各單項比賽。

團體賽：同時報名三項比賽項目。(線上報名時備註需說明團體成員)。

(二) 競賽項目：

A 組 創意雙人競速整床組

B 組 傳統單人競速整床組

C 組 餐飲服務雙人技能組

(A、B 組在觀餐大樓地下室，C 組在行政大樓五樓)

捌、競賽總規則

- (一) 參賽者須本誠信，不可以冒用他人或是代替他人參賽，如有不實之資料與不正確之情形發生，經查獲主辦單位將取消參賽資格與獲獎資格。
- (二) 報到時請出示身份證件或學生證(或具照片之官方證件)，以利查核。
- (三) 本活動如因不可抗拒之因素而無法進行時，主辦單位保留修正、暫停或取消權利，且不做個人通知，僅於景文科技大學-旅館管理系 網頁最新消息公告。
- (四) 比賽相關事項若有任何變動，將於景文科技大學-旅館管理系 網頁最新消息公告。
- (五) 比賽簡章及報名表請至景文科技大學-旅館管理系 網頁最新消息公告逕行下載。
- (六) 比賽當天請依指定地點與時間準時報到。
- (七) 競賽時參賽選手及隨行人員務必遵守，請勿於競賽現場吸菸、飲食、嚼食口香糖及檳榔者，若違反者將取消其參賽資格。
- (八) 參賽選手需注意競賽安全，預防意外事故發生。
- (九) 參賽選手應依照報名表所提列人選為準，不可現場臨時抽換隊員或替補出賽，參賽隊伍如有不符規定之選手出賽時，一經發現或經檢舉屬實者，即取消該隊比賽之權

利，其比賽成績不予計算。

- (十) 參賽隊伍遲到 10 分鐘以上未依時間報到者以棄權論。報到後可離開會場，請於出賽前 10 分鐘至競賽選手準備區等候，若經大會於賽前點名 3 次未到以棄權論。
- (十一) 參賽選手應隨身攜帶「學生證」及「身分證明文件」，以便查證，如發生選手資格申訴，大會有權查詢該選手之參賽資格。
- (十二) 競賽區域將不開放現場練習、實地場勘，以免影響活動進行。
- (十三) 除參賽選手、大會工作人員、評審外，其他人員不允許進入競賽區域，亦不可於場外提醒或指導學生，經勸阻不聽，將取消該參賽隊伍之資格。
- (十四) 會場器具與機具，不得攜帶任何東西出場。
- (十五) 本活動如因不可抗力因素無法進行時，大會保留隨時修正、暫停或終止本活動之權利，大會保有相關活動最終解釋及活動更改之權利。
- (十六) 本章程如有未盡事宜者，得由主辦單位修正，並於景文科技大學-旅館管理系網頁提供最新消息公告。
- (十七) 如疫情影響導致比賽無法辦理，主辦單位將有臨時修改及終止之權，一切遵照疾管局最新發布消息為準。

A 組 大專高職創意雙人競速整床組

(一)比賽規則暨競賽說明：

1. 評分標準以大會所指定布置方式及行走路線為評分基礎。

整床競速流程：

選手就位區就定位→評審鳴笛，競賽開始(計時開始)→雙人保潔墊鋪設(四角之鬆緊帶應勾入床墊下)→第一層床單鋪設(四角應摺入床墊下)→羽毛被摺入床墊下→枕頭鋪設雙人床四顆枕頭(兩顆軟枕、兩顆硬枕)，開口朝向中央)→完成整床流程後兩位選手就原先「選手就位區」位置舉手以示完成認定→再繼續完成創意浴巾設計與折疊(完成一款創意浴巾)。

雙人組備品

	創意雙人競速整床組競賽內容				備註
服裝、儀態要求	需著學校統一制服、及服裝規定(三)				請著黑色包鞋
競賽器具	品名	數量	品名	數量	由主辦單位現場提供品項為主
	雙人床組	1 組	雙人被套	1 件	
	雙人羽絨被	1 件	雙人保潔墊	1 件	
	雙人床單	1 件	床飾巾	1 件	
	軟、硬枕	各 2 顆	枕頭套	4 件	
	大浴巾	2 條	中毛巾	2 條	
	橡皮筋	4 根			
競賽內容	(一)鋪床				4 分鐘
	(二)創意浴巾折疊(每組大浴巾及中浴巾各兩條及橡皮筋 4 根)				2 分鐘
	(三)備品善後整理				4 分鐘
評分項目	①需著學校統一制服(白襯衫+長褲+黑皮鞋)10% ②雙人默契15% ③鋪床速度25% ④鋪床正確性(依照大會規定)25% ⑤浴巾創意25%(不限定款式，依大會提供品項為主)				總分 100 分

整床競速評分標準	
(每隊基本時間為該隊整床競速評審認定之所需時間)	
(一)保潔墊鋪設正反面相反者，扣總分	2分
(二)床單鋪設正反面相反者，扣總分	3分
(三)未能顯示雙人默契，如動作一致性，扣總分	1-5分
(四)枕頭鋪設開口方向錯誤者，每一方向錯，扣總分	1分
(五)任何備品、布巾及道具掉落地面一次，扣總分	2分
(六)應勾入、摺入、開口處及應整平、折疊處未達成者，由裁判斟酌扣該隊總分	1-8分
(七)未完成，每階段，經裁判認定，扣總分	10分
(八)浴巾折疊創意性，由裁判認定，加總分	1-8分

(二)整床競速及浴巾擺飾設計過程注意事項

1. 開始前，經該區評審發現有選手預先準備之情形，整場競賽重新計時，從頭開始。(違規一次記警告乙次，違規兩次全隊扣總分5分，違規三次取消其競賽資格)。
2. 競賽進行中若有備品、布巾掉落地面，評審將依照評分標準扣分。
3. 項目包含整床競速限4分鐘、浴巾擺飾設計限2分鐘及備品善後歸位限4分鐘，當鈴聲響後，請參賽選手雙手離開所有道具，回到原先「選手就位區」。競賽內容比賽時間整床4分鐘，創意摺疊浴巾(每組提供大、中浴巾各兩條)，2分鐘，備品善後歸位(未按照圖示歸還以零分計算)4分鐘。
4. 競賽中使用之布品、材料及道具等物品由大會統一提供，非大會提供之布品、材料及道具等物品禁止使用。

(三)服裝規定

1. 整齊短髮不過肩或盤整成髻之長髮，有瀏海者需清楚露出眉毛。
2. 服裝統一為學校規定之服裝，長袖上衣及長褲(不限顏色)。
3. 黑色皮帶繫之於黑色西裝褲上。
4. 黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。
5. 身上不得佩戴任何飾品(包含佛珠、戒指、耳環…等)。
6. 身上香水不得過於濃郁。
7. 雙手十指需修剪指甲不得超出指肉，且不得塗抹指甲油。
8. 參賽選手是否佩戴口罩，依照當天大會規範為主。

B 組 大專及高職傳統單人競速整床組

(一)比賽規則暨競賽說明：

1. 評分標準以大會所指定布置方式及行走路線為評分基礎。

整床競速流程：

選手就位區就定位→評審鳴笛，競賽開始(計時開始)→。衛生清潔墊鋪設(四角之鬆緊帶應勾入床墊下)→第一層床單鋪設(四角應摺入床墊下)→羽絨被摺入床墊下→枕頭鋪設(單人床兩顆枕頭(一顆軟枕、一顆硬枕)，開口朝向左側)→完成整床流程後選手就原先「選手就位區」位置舉手以示完成認定。

整床競速評分標準(每隊基本時間為該組整床競速評審認定之所需時間)

	傳統單人競速整床組競賽內容				備註
服裝、儀態要求	需著學校統一制服、黑色包鞋				
競賽器具	品名	數量	品名	數量	由主辦單位現場提供品項為主
	單人床組	1 組	單人被套	1 件	
	單人保潔墊	1 件	單人羽絨被	1 件	
	單人床單	1 件	軟、硬枕	各 1 顆	
競賽內容	(一)鋪床				4 分鐘
	(二)備品善後整理				4 分鐘
評分項目	①需著學校統一制服(白襯衫+長褲+黑皮鞋)10% ②鋪床速度35% ③鋪床正確性(依照大會規定)25% ④整體美觀性30%				總分 100 分

整床競速評分標準	
(每隊基本時間為該隊整床競速評審認定之所需時間)	
(一)保潔墊鋪設正反面相反者，扣總分	2分
(二)床單鋪設正反面相反者，扣總分	3分
(三)鋪床時動作過大或備品掉落地面，扣總分	1-5分
(四)枕頭鋪設開口方向錯誤者，每一方向錯，扣總分	1分
(五)任何備品、布巾及道具在拿取時掉落地面一次，扣總分	2分
(六)整體美觀性，如應勾入、摺入、開口處及應整平、折疊處未達成者，由裁判斟酌，扣總分	1-8分
(七)未完成，每階段，經裁判認定，扣總分	10分

4. 競賽中使用之布品、材料及道具等物品由大會統一提供，非大會提供之布品、材料及道具等物品禁止使用。

(三)服裝規定

1. 整齊短髮不過肩或盤整成髻之長髮，有瀏海者需清楚露出眉毛。
2. 服裝統一為學校規定之服裝，長袖上衣及長褲(不限顏色)。
3. 黑色皮帶繫之於黑色西裝褲上。
4. 黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。
5. 身上不得佩戴任何飾品(包含佛珠、戒指、耳環…等)。
6. 身上香水不得過於濃郁。
7. 雙手十指需修剪指甲不得超出指肉，且不得塗抹指甲油。
8. 參賽選手是否佩戴口罩，依照當天大會規範為主。

C 組 大專及高職餐飲服務雙人技能組

(一)比賽規則暨競賽說明

1. 報名選手必須遵守本次競賽各項規定與要求。
2. 雙人組以不限男女同組配對接力競賽。
3. 本次競賽主辦單位提供競賽場地與競賽過程所需之用具。(服裝、服務布外)。

A. 競賽通則及評分項目

基礎需求 競賽組別	餐飲服務雙人技能組競賽內容				備註
服裝、儀態要求	需著學校統一制服或餐廳服務基本服裝(背心顏色不拘)，須佩掛服務巾。 持托盤行進時身體保持平穩且抬頭挺胸，不可雙手端盤				服務巾請自備 (顏色不拘) 穿著黑色皮鞋
器具要求	名稱	數量	名稱	數量	以主辦單位現場 提供品項為主
	14"圓托盤	1	餐刀	2	
	展示盤	2	餐叉	2	
	麵包盤	2	奶油刀	2	
	麵包籃	1	軟木塞、碟	各1	
	紅酒杯	2	西式服務叉匙組	1	
	水杯	2	紅酒	1	
	不鏽鋼水壺	1	白色服務布巾	2	
	口布	3	麵包(方、圓)	各2	
	胡椒罐	1	花瓶	1	
	鹽罐	1	奶油	2	
評分項目	①需著學校統一制服或餐廳服務基本服裝10% ②托盤姿勢及平穩度20% ③行進間儀態15% ④行進間物品穩定度25% ⑤正確度15% ⑥完成時間15%				總分100分
總距離	13.5公尺				

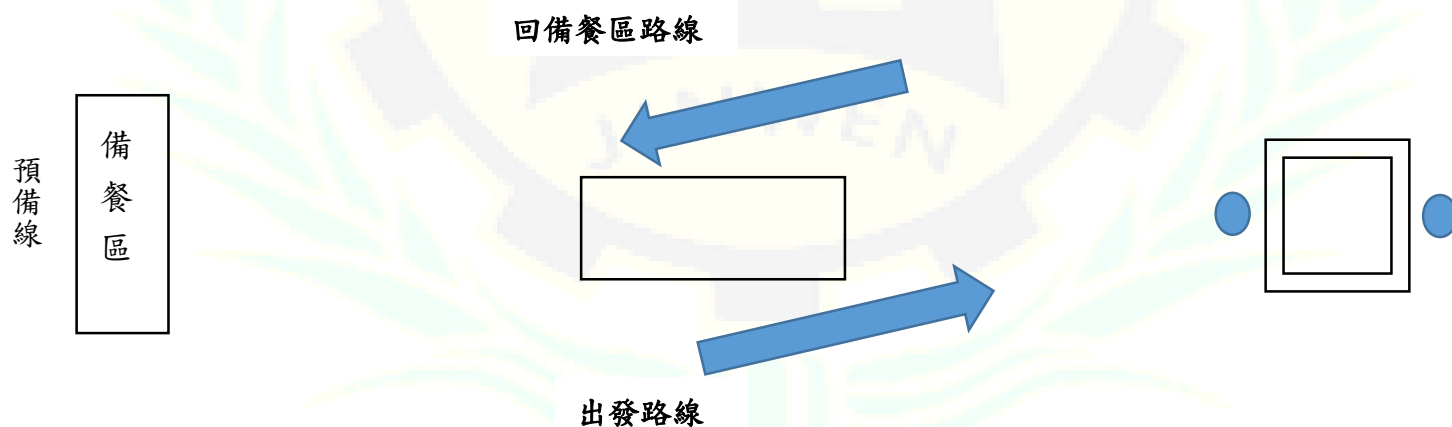
雙人西餐服勤組競賽內容	
(一)未照大會指示路線行走，扣總分	3分
(二)行進間未抬頭挺胸保持微笑，扣總分	3分
(三)任何備品掉落地面一次，除扣總分外，備品破損費用另計	4分
(四)未依大會規定按照順序擺設餐具或服勤，單項次扣總分	5分
(四)餐具擺設或方向錯誤，單項次扣總分	1分
(五)上餐或服務時，主賓順序錯誤，單次扣總分	2分
(六)備餐區未擺設整齊及有水痕，扣總分	3分
(七)服勤時未依大會規定數量拿取備品或麵包，扣總分	2分

B. 競賽流程

選手A站在預備線待命→按照指定路線，聽口令後在工作區桌先將服務布巾鋪設在圓托盤上再將展示盤二個送至指定位置→餐具(刀、叉及奶油刀)、麵包碟→紅酒杯及水杯、胡椒罐、鹽罐、花瓶→口布置於展示盤上。(選手B可先將口布及麵包籃折疊好備用)。將托盤放於工作檯上並回到原本的位置後按下鈴聲。

B選手持服務布巾站在預備線，按照指定路線，先持水壺及服務布巾將主賓水杯倒至八分滿→攤口布→再以服務叉匙夾麵包(兩圓、兩方)置於麵包盤內、奶油→回到備餐區徒手取紅酒及軟木塞、碟，並將軟木塞碟置於主人位旁、並將在紅酒杯中倒入三分之一滿。選手B再按照原路線回到撤餐區即可按鈴表示完成。

C. 競賽路線示意圖



玖、獎勵辦法：【比賽獎項】高中職組及大專組分別頒獎

(一) 個人賽：個人及雙人完成各單項比賽成績。

金牌：獎牌乙面、獎狀乙紙。

銀牌：獎牌乙面、獎狀乙紙。

銅牌：獎牌乙面、獎狀乙紙。

(二) 團體賽：團體成員完成三項比賽項目的總和成績為團隊成績。

冠軍：獎盃乙座、獎狀乙紙。

亞軍：獎盃乙座、獎狀乙紙。

季軍：獎盃乙座、獎狀乙紙。

(三) 精神總錦標：以各校為單位，各校累積各項參賽與獲獎之積分總和，為各校精神總錦標成績，給予獎助。

第一名：總錦旗一面

第二名：總錦旗一面

第三名：總錦旗一面

指導老師將給予指導證明乙份及參賽學生給予參賽證明乙份
(若報名人數不足，主辦單位有權利決定獎項數量)

拾、報名方式：

線上網址：<https://reurl.cc/R0ZR8n>

聯絡人：林淑媛老師 02-82122000 分機 2686

張家甄老師 02-82122000 分機 6546

報名資料未填寫完整者不予接受報名，報名成功將以 E-mail 通知。

報名日期：即日起至 2021 年 10 月 31 日(日)止。

Q R code

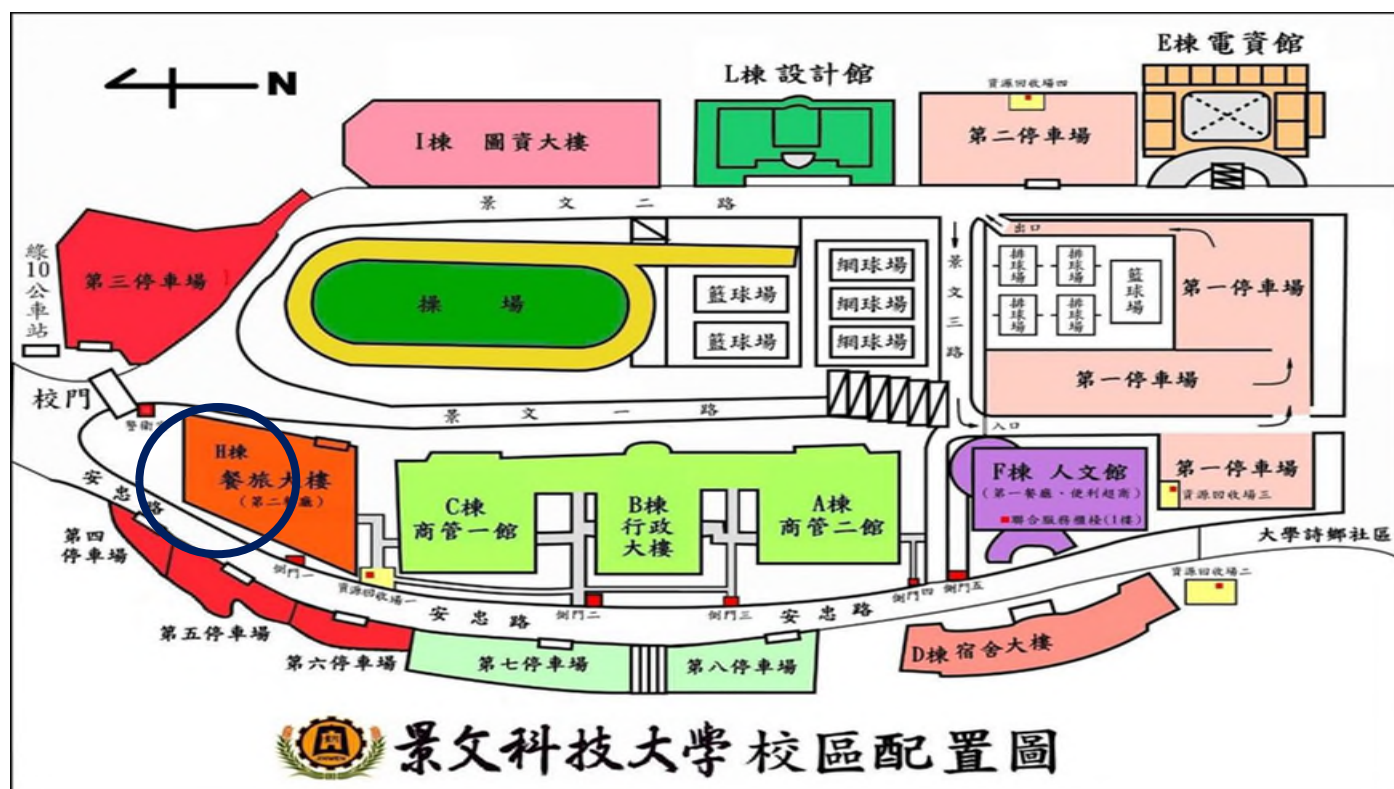


拾壹、場地說明：

報到地點：行政大樓 5 樓禮堂前。

競賽地點：

A、B 組在觀餐大樓地下室，C 組在行政大樓五樓禮堂



拾貳、交通資訊：

一、自行開車：

【國道 3 號 31K「安坑交流道」安坑出口】靠左側車道直行上高架橋銜接安一路，繼續行駛約 3 分鐘，遇安忠路左轉到達本校。

【臺北市環河快速道路新店區出口直行】上中安大橋銜接中安快速道路（祥和路），繼續行駛約 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。

【新北市新北環快新店區出口直行】過安和路後接中安快速道路(祥和路)繼續行駛 5 分鐘，遇車子路左轉直行約 300 公尺，至安一路再左轉，遇安忠路右轉到達本校。

【中永和南勢角方向】經景新街接新店區安和路直行接安捷路，至安一路再右轉，遇安忠路左轉到達本校。

【三峽方向】經新店區安康路三段遇車子路右轉，至安一路左轉，遇安忠路右轉到達本校。

公車搭乘 (請注意假日和平日時間不同)

「綠 10 班次」

【綠 10】景文科技大學→捷運大坪林站 班次時刻表									
發車時間：例假日與寒暑假					102 年 06 月 24 日起實施				
班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:00	7	09:00	13	12:10	20	16:50	26	20:50
2	06:30	8	09:30	15	13:30	21	17:30	27	21:30
3	07:00	9	10:00	16	14:10	22	18:10	28	22:00
4	07:30	10	10:30	17	14:50	23	18:50	29	22:30
5	08:00	11	11:00	18	15:30	24	19:30		
6	08:30	12	11:30	19	16:10	25	20:10		

【綠 10】捷運大坪林站→景文科技大學 班次時刻表									
班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:25	7	09:25	13	12:35	19	16:35	25	20:35
2	06:55	8	09:55	14	13:15	20	17:15	26	21:15
3	07:25	9	10:25	15	13:55	21	17:55	27	21:55
4	07:55	10	10:55	16	14:35	22	18:35	28	22:25
5	08:25	11	11:25	17	15:15	23	19:15	29	22:55
6	08:55	12	11:55	18	15:55	24	19:55		

897 景文科大 ← 板橋

Jinwen University of Science and Technology Banqiao

安和調度站服務電話：2212-5247

頭末班車：06:00-21:55
Hours of Operation: 06:00-21:55
收費方式：二段票
Fare Zones: 2X
緩衝區：中和教會 - 南山高中
Buffer Zone: Zhonghe Church - Nanshan High School

發車間隔：固定班次 Ordinary timetable
06:00 06:30 07:00 07:30 08:30
09:20 09:50 10:30 11:10 12:10
13:50 14:20 15:10 15:40 16:10
17:10 18:00 18:50 20:30 21:55
例假日停駛 No Service On Weekends

圖例說明：
● 起點/迄點
○ 雙邊停靠站
○ 單邊停靠站
○ 單邊單邊停靠站
○ 分段路線區
○ 醫院
○ 警察局
○ 消防局

4 中和新蘆線
5 板南線

● Jinwen University of Science and Technology ● Nanshan High School
● MRT Jingan Sta. ● Global Mall
● MRT Yong'an Market Sta. ● New Taipei City Government(Xinfu Rd.)

本公司免費服務專線：0800-002279 新北市政府交通局申話電話：8968-2460 全球資訊網：www.csigroup-bus.com.tw 舒適安全方便 承諾永遠不變

897 景文科大 ← 捷運景安站

Jinwen University of Science and Technology MRT Jingan Station

安和調度站服務電話：2212-5247

頭末班車：06:50-22:00
Hours of Operation: 06:50-22:00
收費方式：一段票
Fare Zones: 1X

發車間隔：固定班次 Ordinary timetable
06:50 08:00 09:05 10:20 12:05
13:10 16:10 17:20 18:30 19:40
20:55 22:00
例假日停駛 - 配合景文科技大學寒暑假停駛
No Service On Weekends / Winter & Summer Vacation

圖例說明：
● 起點/迄點
○ 雙邊停靠站
○ 單邊停靠站
○ 單邊單邊停靠站
○ 分段路線區
○ 醫院
○ 警察局
○ 消防局

4 中和新蘆線

● Jinwen University of Science and Technology ● Xinhe Elementary School
● Chi-Jen High School ● Jingxin St.
● Yangguang Sports Park (Anhe Market) ● MRT Jingan Sta.

指南書免費服務專線：0800-002279 新北市政府交通局申話電話：8968-2460 全球資訊網：www.csigroup-bus.com.tw 舒適安全方便 承諾永遠不變

【指南客運 897】景文科技大學 → 板橋 班次時刻表

106年10月01日起實施

班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間	班次	時間
1	06:00	*8	09:05	15	12:10	22	16:10	29	20:30
2	06:30	9	09:20	*16	13:10	23	17:10	*30	20:55
*3	06:50	10	09:50	17	13:50	*24	17:20	31	21:55
4	07:00	*11	10:20	18	14:20	25	18:00	*32	22:00
5	07:30	12	10:30	19	15:10	*26	18:30		
*6	08:00	13	11:10	20	15:40	27	18:50		
7	08:30	*14	12:05	*21	16:10	*28	19:40		

備註：1. * 為行駛至捷運景安站之區間車，本車輛假日、周六日不行駛。
2. 捷運景安站之區間車返回學校時程因路況等因素無法提供確定時間，預估返程時間以學校發車後 20-30 分鐘到達捷運景安站折返，搭乘地點請於 897 公車站牌排隊等車。

以上公車時刻表皆為預定參考到站時間，車程路況請依實際情況為準，如需詳知到站時間請下載公車時刻 APP。

F701 安康線

五城-七張(寶橋路)



平常日、例假日時刻表	
五城發車	
06:00	13:00
06:30	14:00
07:00	15:00
07:30	16:00
08:00	16:30
08:30	17:00
09:00	18:00
09:30	19:00
10:00	20:00
11:00	21:00
12:00	

※備註:
 標示黃色部分為行駛安康路之班次時刻。
 標示白色部分為行駛安一路、安祥路之班次時刻。

欣欣客運服務專線 0800-032-159	新店區公所服務專線 02-2911-2281	新北市交通局 02-8968-2460	起訖點 單程停靠點 往還程停靠點 圖示說明
--------------------------	---------------------------	------------------------	--------------------------------